

Seniorglädje

Aktiviteter för dig som är pensionär i Hallstahammars kommun

hösten 2017 med start v 35 i Kolbäck och v 37 i Hallstahammar

HALLSTAHAMMAR

KOLBÄCK

Måndag

kl 09.30

Morgongympa, Hsk lokalen Eldsboda (ej vecka 38)

kl 13.30 Bingo, Mötesplatsen Hästhoven (ej vecka 38)

kl 15.00

Cirkelträning, Hästhovens seniorgym (ej vecka 38)

kl 09.00

Cirkelträning, Mötesplatsen Hjärtpunkten

kl 14.00

Sittande gymnastik, Mötesplatsen Hjärtpunkten

Tisdag

kl 09.30

Balansträning, Hsk lokalen Eldsboda (ej vecka 38)

kl 12.30-14.30 (ej vecka 38)
Kör, Glädjrock, Kulturhusets källare

kl 10.00

Balansträning, Mötesplatsen Hjärtpunkten

kl 14.00

Bingo, Strandgården

Onsdag

kl 09.30

Cirkelträning, Hsk lokalen Eldsboda (ej vecka 38)

kl. 10.00 - 11.30

Över en kopp kaffe... på Hästhoven
Vi träffas och har trevligt över en kopp kaffe (15 kr inkl kaka)
Här kan du även få info om kommunens utbud och hur vi kan hjälpa dig i olika situationer

kl 14.00 Promenad, Utgår från Hästhovsvägen 1E (ej vecka 38)

kl 13.30

Café, Mötesplatsen Hjärtpunkten

Utöver dessa aktiviteter har vi informations och trivselträffar. Dessa tillfällen kommer att annonseras i VLT idag-spalten, hemsidan och vår Facebook sida facebook.com/seniorgladje.

Torsdag

kl 14.00 Café Hästhoven (ej vecka 38)

Obs! Inga aktiviteter på helgdagar och röda dagar.

Med reservation för ändringar.

För mer information kontakta
aktivitetshandledarna:

Sanna Fredriksson 0220 - 241 23
susanne.fredriksson@hallstahammar.se

Marie Eriksson 0220 - 241 21
marie.eriksson@hallstahammar.se