

MÅNADENS AKTIVITETER februari

HALLSTAHAMMAR

Måndag:

14:00 Bingo

Hästhovens mötesplats

14:00 Café med väntjänstare

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad

Senior4ans mötesplats

14:00 Målarcafé

Hästhovens mötesplats

14:00 Gemensam promenad

Hästhovens mötesplats

14:00 Inomhusboule i samarbete med
Bostadsrättsföreningen Tunabostäder

Tunabostadens gymnastiksal

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka

V. 6 (5/2): Frågesport

*Gnugga geniknölarna och lös klurig
quiz tillsammans!*

Senior4ans mötesplats

V. 7 (12/2): Filmvisning

*Vi ser film tillsammans, filmen
presenteras på måndagen via FB*

V. 8 (19/2): Sällskapsspel

Vi spelar Yatzy och fika!
Senior4ans mötesplats

V. 9 (26/2): Musikunderhållning i
Kolbäck

Musikunderhållning & fika
Hjärtpunktens mötesplats

14:00 Stick- & handarbetargrupp

Drop-in mellan kl. 14:00 – 17:00

Hästhovens mötesplats

Vänd för Kolbäcks aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Balansträning

Senior4ans mötesplats

09:30 Cirkelträning i samarbete med
Bostadsrättsföreningen Tunabostäder. Start 6/2!

Tunabostadens gymnastiksal

14:00 Sittande gymnastik

Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare

Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 6: Bokcirkel tillsammans med
Hallstahammars bibliotek (endast föranmälda)

Tisdag 4/2, kl. 10:00 – 12:00

Senior4ans mötesplats

V. 7: Sagoläsning med förskolan och
biblioteket (endast föranmälda)

Tisdag 11/2, kl. 09:30

Hallstahammars bibliotek

V. 7: Sångstund med kyrkan

Onsdag 12/2, kl. 14:00

Hästhovens mötesplats

V.9: Musikunderhållning i Kolbäck

*Onsdag 26/2 kl. 14:00, musikunderhållning
av Karolina Tejung & fika*

Hjärtpunktens mötesplats

V. 9: Teknik drop-in med digitala fixaren

Torsdag 27/2, kl. 14:00 – 16:00

Senior4ans mötesplats



MÅNADENS AKTIVITETER februari KOLBÄCK

Måndag:

14:00 Sittande gymnastik & balansträning
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 6 (5/2): Sällskapsspel

Vi tar fram våra sällskapsspel och spelar innan fika
Hjärtpunktens mötesplats

V. 7 (12/2): Melodifestivalen

Klä på dig glitter & glamour så har vi vår egen melodifestival!

Hjärtpunktens mötesplats

V. 8 (19/2): Filmvisning

Vi ser film tillsammans, filmen presenteras på måndagen samma vecka via FB

Hjärtpunktens mötesplats

V. 9 (26/2): Musikunderhållning

Musikunderhållning av Karolina Tejnung & fika

Hjärtpunktens mötesplats

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Cirkelträning *(inställt 6/2)*

Hjärtpunktens mötesplats

14:00 Gemensam promenad

Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo

Myrans mötesplats

Schemat kan ändras under tidens gång. Håll utkik på Facebook & prata med aktivitetshandledarna för aktuell information!