

SOMMAR MED SENIORGLÄDJE

Äntligen går vi mot ljusare och varmare tider!
Sommaren är snart här och vi längtar verkligen efter att få vara utomhus och åka på utflykter tillsammans med er.

I foldern finner ni datum och information om alla utflyktsmål samt sommarens aktivitetschema. Med reservation för att vissa ändringar kan bli, håll dig uppdaterad genom att kolla Facebook/Instagram eller prata med aktivitetshandledarna. Uteaktiviteterna i schemat kan innebära allt ifrån boule, 5-kamp, promenad till glasskiosken eller mindre utflykter i närområdet. På utflykterna betalar du för ditt eget fika. Fika på övriga aktiviteter är till självkostnadspris.

Har du något önskemål eller idé på aktivitet så hör av dig. Vi försöker lösa det mesta!

Vid frågor och funderingar, kontakta:

seniorgladje@hallstahammar.se

Anne: 0220 – 241 21

Sanna: 0220 – 241 23

Anna: 0220 – 244 35



SOMMARSHEMA

Aktivitetsschemat gäller from 3 juni – 1 september

Måndag:

Kl. 14:00 Uteaktivitet (inställt 3/6, 10/6, 29/7)

Hästhovens mötesplats

Kl. 14:00 Uteaktivitet (1/7 är vi på Myran, inställt 12/8, 19/8 är vi på Myran)

Hjärtpunktens mötesplats

Kl. 14:00 Väntjänstcafé - **start 5 augusti!**

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

Kl. 09:30 Promenad (vissa tisdagar går ni själva)

Senior4ans mötesplats

Kl. 09:30 Cirkelträning (inställt 2/7, 13/8)

Utegygmet, Kolbäck

Onsdag:

Kl. 14:00 Uteaktivitet*(inställt 24/7)

Hästhovens mötesplats

Kl. 14:00 Uteaktivitet*(inställt 7/8)

Myrans mötesplats

* innebär att vissa onsdagar åker vi på utflykt, för mer info kontakta aktivitetshandledarna

Torsdag:

Kl. 09:30 Cirkelträning

Utegygmet Centrumparken, Hallstahammar

Kl. 14:00 Gemensam promenad (vissa torsdagar går ni själva)

Myrans mötesplats

Fredag:

Kl. 13:30 Bingo med väntjänst (inställt 21/6)

Hästhovens mötesplats

Kl. 14:00 Trädgårdscafé (inställt 21/6, 9/8)

Myrans mötesplats



SOMMARFEST

Onsdag 29 maj kl. 14.00

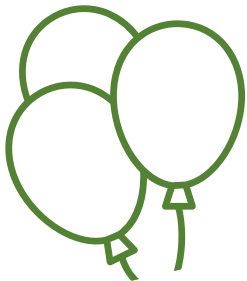
Myrans mötesplats



Fira in sommaren tillsammans med oss:

välkomna på sommarfest med
musikunderhållning & sommarfika!

Kent vs King Presley sjunger Elvis-låtar för oss



STRÖMSHOLM & MARKAN

Onsdag 12/6 kl. 14.00



Vi kör en favorit i repris från tidigare år och åker till fantastiskt vackra Strömsholm. Tillsammans fikar vi på Markan i den grönskande trädgården

- Buss (servicelinjen) från Äppelparken: kl. 12.45
- Från Terminalen Hallstahammar (buss 120): kl. 13.08

- Från Kolbäck åker vi Flexlinje, utanför Linnéagården kl. 13.45

Buss 120 hem från Strömsholm: kl. 15.10
Flexlinje åker tillbaka till Kolbäck kl. 15.15

Anmäl gärna till aktivitetshandledarna om du vill följa med så vi vet med antal platser i bussen



SOMMARFEST

Torsdag 13 juni kl. 14.00

Hästhovens mötesplats

Välkommen på ett sommarkalas tillsammans med Seniorsglädje & Anhörigstöd: med musikunderhållning & sommarfika!

Trubadur Simon Ludvigsson spelar och sjunger för oss



DANS I FOLKETS PARK

Onsdag 19 juni, kl 14.00

Sätt på dig dansskorna, vi åker och gästar PRO Kolbäcks populära dans i Folkets park!

Flexbuss går ifrån Kolbäck, utanför Linneagården kl. 13:30

Anmäl gärna till aktivitetshandledarna om du vill följa med så vi vet med antal platser i bussen



SKANTZEN

Torsdag 27 juni kl 14.00

Vi åker till Hallstahammars kanske finaste naturområde, tar en promenad längs vattnet och fikar tillsammans! Vi packar med fikakorg.

Buss (servicelinjen) från Äppelparken: kl. 12.45

från Terminalen Hallstahammar (buss 120): kl. 13.08

från Kolbäck (buss 120): kl. 13.30

Buss 120 hem från Skantzen (Åsby) till Kolbäck: kl. 15.10

Buss hem från Skantzen (Åsby) till Hallstahammar: kl. 15.40

Ni åker bussen själva ifrån Hallstahammar, så möts vi på plats vid Skantzen



5-KAMP

Torsdag 29 augusti kl. 14.00

Hästhovens baksida

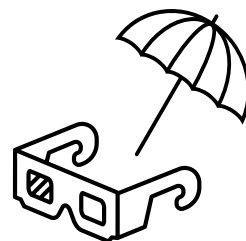
Värm upp kast-armen och var med på sommarens roligaste 5-kamp utanför Hästhoven!

Vi har bjudit in barn från Nibbleskolans fritids att spela 5-kamptillsammans med oss. Efter en rafflande och rolig tävling så dukar vi upp ett härligt fikabord

Varmt välkomna!



ULLARED



25 – 26 september

Vi vet att ni längtat lika mycket som vi och nu har vi en resa till shoppingmeckat Ullared planerad!

- Avresa: 25 september kl. 06:00 från Kolbäck bussterminal/Hallstahammar bussterminal, fikastopp på vägen och framme i Ullared ca. kl. 13:00 för shopping. Incheckning på rummen tidigast kl. 15:00
- Hemresa: 26 september kl. 13:00 ifrån Ullared, innan dess hinner vi med både frukostbuffé och lite mer shopping. Fikastopp på vägen hem och vi är tillbaka i Hallstahammar/Kolbäck igen ca. kl. 19:00
- Pris: 1630 kr per person för del i dubbelrum, buss t/r och frukostbuffé. Fikat på vägen dit och hem betalas på egen hand på plats

Betalning sker till Västanhede senast 30 dagar innan avresa, ni kommer få hem mer information om betalningen. Sista anmälningdag är 5/8 och anmälan är bindande.

☒ I första hand maila gärna in er anmälan seniorgladje@hallstahammar.se, har du inte möjlighet att maila så kan aktivitetshandledarna nås på: 0220 - 241 21, 0220 - 244 35, 0220 - 241 23

Varmt välkommen med din anmälan!



GLAD SOMMAR!

Vi hoppas att ni vill umgås med oss i sommar, en härlig tid med utrymme i schemat att vara spontana och spendera extra mycket tid utomhus.

Snart går vi mot en höst och vinter igen och därmed en ny termin av ordinarie aktiviteter.

Har ni förslag på nya aktiviteter, utflykter, föreläsningar eller andra roliga saker ni vill göra tillsammans?

Meddela aktivitetshandledarna så ska vi göra det vi kan för att uppfylla era önskemål.

Det är tillsammans vi gör det!

