



MÅNADENS AKTIVITETER november

HALLSTAHAMMAR

Måndag:

14:00 Bingo

Hästhovens mötesplats

14:00 Café med väntjänstare

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad

Senior4ans mötesplats

14:00 Målarcafé

Hästhovens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka

V. 45 (6/11): Gemensam promenad

*Vi tar en promenad först innan vi går in
och fikar tillsammans*

Senior4ans mötesplats

V. 46 (13/11): Mustaschkampen

*Ta på dig något blått eller ansa din bästa
mustasch. Fikapengarna skänks till
förmån för prostatacancer*

Senior4ans mötesplats

V. 47 (20/11): Filmvisning

*Vi ser på film tillsammans, filmen
presenteras på måndagen via Facebook*

Senior4ans mötesplats

V. 48 (27/11): Rörelsebingo

Vi kör Dutt 'n' go!

Senior4ans mötesplats

14:00 Stick- & handarbetargrupp

Drop-in kl. 14:00 – 17:00

Hästhovens mötesplats

Vänd för Kolbäcks aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Balansträning

Senior4ans mötesplats

14:00 Sittande gymnastik

(inställt 28/11)

Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare

Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 45: Bokcirkel med Hallstahammars
bibliotek

*Tisdag 5/11 kl. 10:00, endast föranmälda
Senior4ans mötesplats*

V. 46: Sångstund med kyrkan

Onsdag 13/11, kl. 14:00

Hästhovens mötesplats

V. 48: Adventsmys med Knektarna

Musikunderhållning & glöggmingel!

Torsdag 28/11, kl. 14:00

Hästhovens mötesplats

V. 48: Teknik drop-in med digitala fixaren

Torsdag 28/11, kl. 14:00 – 16:00

Senior4ans mötesplats



MÅNADENS AKTIVITETER november KOLBÄCK

Måndag:

14:00 Sittande gymnastik
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 45 (6/11): Gustav Adolfsdagen
Vi firar Gustav Adolfsdagen
Hjärtpunktens mötesplats

V. 46 (13/11): Inomhushus-boule
Hjärtpunktens mötesplats

V. 47 (20/11): Filmvisning
Vi ser film tillsammans, filmen presenteras på måndagen via FB
Hjärtpunktens mötesplats

V. 48 (27/11): Adventsquiz
Hjärtpunktens mötesplats

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats
14:00 Gemensam promenad
(28/11 går ni själva)
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo
Myrans mötesplats

Månadens extra:

V. 48: Adventsmys med Knektarna i Hallstahammar
Musikunderhållning & glöggmingel!
Torsdag 28/11, kl. 14:00
Hästhovens mötesplats

Schemat kan ändras under tidens gång. Håll utkik på Facebook & prata med aktivitetshandledarna för aktuell information!