



MÅNADENS AKTIVITETER december HALLSTAHAMMAR

Vänd för Kolbäcks aktiviteter →

Måndag:

14:00 Bingo

Hästhovens mötesplats

14:00 Café med väntjänstare

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad

Senior4ans mötesplats

14:00 Målarcafé

Hästhovens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka

V. 49 (4/12): Inställt pga resa
*Vi åker till Steninge tillsammans
(endast föranmälda)*

V. 50 (11/12): Fika på Åsby
*Vi åker dit med bussen kl.13.03 från
bussterminalen i Hallsta och hem kl.
15.41*

V. 51 (18/12): Filmvisning
*Vi kollar på julfilm tillsammans
Senior4ans mötesplats*

14:00 Stick- & handarbetargrupp
*Jullov mellan 4/12 – 8/1
Hästhovens mötesplats*

Torsdag:

09:30 Balansträning

Senior4ans mötesplats

14:00 Sittande gymnastik

Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare

Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 49: Bokcirkel med Hallstahammars
bibliotek
*Tisdag 3/12 kl. 10:00, endast
föranmälda
Senior4ans mötesplats*

V. 49: Resa till Steninge
Onsdag 4/12 (endast föranmälda)

V. 50: Sångstund med kyrkan
*Onsdag 11/12, kl. 14:00
Hästhovens mötesplats*

V. 50: Luciafirande med förskolan
Trollsländan
*Torsdag 12/12, kl. 09:30
Hästhovens mötesplats*

V. 50: Jul på Parkgatan
*Luciatåg & julmys på hela Parkgatan!
Öppet hus mellan kl. 15:00 – 18:00
Senior4ans mötesplats*

Mellan 23/12 – 6/1 har verksamheten lite jullov,
håll utkik på Seniorglädjes Facebook-sida för aktiviteter under dessa
veckor. Vi kör igång igen som vanligt 7/1!



MÅNADENS AKTIVITETER december KOLBÄCK

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Måndag:

14:00 Sittande gymnastik
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 49 (4/12): Inställt pga resa
*Vi åker till Steninge tillsammans
(endast föranmälda)*

V. 50 (11/12): Julklappsspelet
*Köp med dig en julklapp för 50kr och så spelar
vi julklappsspelet!
Hjärtpunktens mötesplats*

V. 51 (18/12): Julmys & julpyssel
*Vi dekorerar pepparkakor tillsammans
Hjärtpunktens mötesplats*

Torsdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

14:00 Gemensam promenad
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo
Myrans mötesplats

Månadens extra:

V. 49: Resa till Steninge
Onsdag 4/12 (endast föranmälda)

V. 50: Infoträff & samtal om demens
*Möt kommunens Silviasystrar över
en fika! Torsdag 12/12, kl. 14:45
Myrans mötesplats*



Mellan 23/12 - 6/1 har verksamheten lite jullopp,
håll utkik på Seniorglädjes Facebook-sida för
aktiviteter under dessa veckor
vi kör igång igen som vanligt 7/1!