



MÅNADENS AKTIVITETER januari

HALLSTAHAMMAR

Måndag:

14:00 Bingo

Hästhovens mötesplats

14:00 Café med väntjänstare

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad

Senior4ans mötesplats

14:00 Målarcafé

Hästhovens mötesplats

14:00 Gemensam promenad

Hästhovens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka

V. 2 (8/1): Sällskapsspel

Vi spelar Fia med knuff!

Senior4ans mötesplats

V. 3 (15/1): Inställt pga planeringsdag

V. 4 (22/1): Filmvisning

*Vi ser film tillsammans, filmen
presenteras på måndagen samma vecka*

via FB

Senior4ans mötesplats

V. 5 (29/1): Ordkluringar & tankenötter

*Gnugga geniknölarna och lös kluriga
uppgifter tillsammans!*

Senior4ans mötesplats

14:00 Stick- & handarbetargrupp

Drop-in mellan kl. 14:00 – 17:00

Hästhovens mötesplats

Ordinarie schema startar 7/1

Vänd för Kolbäcks aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Balansträning

Senior4ans mötesplats

14:00 Sittande gymnastik

Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare

Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 3: Sångstund med kyrkan

Onsdag 15/1, kl. 14:00

Hästhovens mötesplats

V. 5: Teknik drop-in med digitala fixaren

Torsdag 30/1, kl. 14:00 – 16:00

Senior4ans mötesplats

Har ni några önskemål på aktiviteter i vår?

Maila gärna till
seniorgladje@hallstahammar.se
eller prata med
aktivitetshandledarna



MÅNADENS AKTIVITETER januari KOLBÄCK

Måndag:

14:00 Sittande gymnastik
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 2 (8/1): Januariquiz

Gnugga geniknölarna och lös klurig quiz om januarimånad!
Hjärtpunktens mötesplats

V. 3 (15/1): Inställt pga planeringsdag

V. 4 (22/1): Filmvisning

Vi ser film tillsammans, filmen presenteras på måndagen samma vecka via FB
Hjärtpunktens mötesplats

V. 5 (29/1): Inomhusboule

Vi kör en boulematch innan vi fikar tillsammans
Hjärtpunktens mötesplats

Ordinarie schema startar 7/1

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Torsdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats
14:00 Gemensam promenad
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo
Myrans mötesplats

Har ni några önskemål på aktiviteter i vår?

Maila gärna till
seniorgladje@hallstahammar.se
eller prata med
aktivitetshandledarna

Schemat kan ändras under tidens gång. Håll utkik på Facebook & prata med aktivitetshandledarna för aktuell information!