



MÅNADENS AKTIVITETER april

HALLSTAHAMMAR

Vänd för Kolbäcks aktiviteter
& månadens finska aktiviteter →

Måndag:

14:00 Bingo (*inställt 21/4*)

Hästhovens mötesplats

14:00 Café med väntjänstare

Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00

Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad

Senior4ans mötesplats

14:00 Målarcafé

Hästhovens mötesplats

14:00 Gemensam promenad

Hästhovens mötesplats

14:00 Inomhusboule i samarbete med

Bostadsrättsföreningen Tunabostäder

Tunabostadens gymnastiksal

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka

V. 14 (2/4): Aprilquiz

Senior4ans mötesplats

V. 15 (9/4): Filmvisning

Filmen presenteras på vår FB måndag v.15

Senior4ans mötesplats

V. 16 (16/4): Utflykt till Prästgårdens
trädgård

Ni åker själva med buss 120 kl. 13.03 från

Hallsta bussterminal så möts vi vid entrén

V. 17 (23/4): Musikunderhållning i Kolbäck

Danby Blueskapell, musik & fika!

Hjärtpunktens mötesplats i Kolbäck

V. 18 (30/4): Digitala veckan - teknikcafé

Senior4ans mötesplats

14:00 Stick- & handarbetargrupp

Drop-in mellan kl. 14:00 – 17:00

Hästhovens mötesplats

Torsdag:

09:30 Balansträning (*inställt 17/4*)

Senior4ans mötesplats

09:30 Cirkelträning i samarbete med

Bostadsrättsföreningen Tunabostäder

Tunabostadens gymnastiksal

14:00 Sittande gymnastik (*inställt 24/4*)

Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare

Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 14: Bokcirkel tillsammans med
Hallstahammars bibliotek (endast föranmälda)

Tisdag 1/4, kl. 10:00 – 12:00

Senior4ans mötesplats

V. 15: Sångstund med kyrkan

Onsdag 9/4, kl. 14:00

Hästhovens mötesplats

V. 17: Teknik drop-in med digitala fixaren

Torsdag 24/4, kl. 14:00 – 16:00

Senior4ans mötesplats

V. 18: Sagoläsning med förskolan och
biblioteket (endast föranmälda)

Tisdag 29/4, kl. 09:30

Hallstahammars bibliotek

DIGITALA VECKAN V.18

28/4 – 2/5

*Se separat affisch för alla
aktiviteter som sker under
veckan*

*Teknikcaféer, VR-glasögon,
Yeti-skärm, digital bingo &
mycket mer!*



MÅNADENS AKTIVITETER april KOLBÄCK

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Måndag:

14:00 Sittande gymnastik & balansträning
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 14 (2/4): Inomhusboule
Hjärtpunktens mötesplats

V. 15 (9/4): Landet runt-quiz
Hjärtpunktens mötesplats

V. 16 (16/4): Utflykt till Prästgårdens trädgård
Vi kommer boka Flexbuss vid 13.30 utanför Linneagården. Anmäl deltagande senast 15/4 till aktivitetshandledarna

V. 17 (23/4): Musikunderhållning & fika med Danby Blueskapell
Hjärtpunktens mötesplats

V. 18 (30/4): Digitala veckan - teknikcafé
Hjärtpunktens mötesplats

Torsdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats
14:00 Gemensam promenad
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo
Myrans mötesplats

Finska aktiviteter:

Alla tisdagar:

Gemensam promenad
Vissa tisdagar går ni själva, kl. 09:30 Senior4ans mötesplats i Hallsta

V. 14: Boule & fika
Onsdag 2/4, kl. 14:00 Hästhovens mötesplats i Hallsta

V. 17: Boule & fika
Onsdag 23/4, kl. 14:00 Hästhovens mötesplats i Hallsta

V. 17: Finsk musikunderhållning
Torsdag 24/4, kl. 14:00 Eldsbodahuset i Hallsta

Schemat kan ändras under tidens gång

Håll utkik på Facebook & prata med aktivitetshandledarna för aktuell information!

DIGITALA VECKAN V.18

28/4 – 2/5

Se separat affisch för alla aktiviteter som sker under veckan

Teknikcaféer, VR-glasögon, Yeti-skärm, digital bingo & mycket mer!