



MÅNADENS AKTIVITETER maj

HALLSTAHAMMAR

Vänd för Kolbäcks aktiviteter
& månadens finska aktiviteter→

Måndag:

14:00 Bingo (*inställt 26/5*)
Hästhovens mötesplats
14:00 Café med väntjänstare
Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00
Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad
Senior4ans mötesplats
14:00 Målarcafé
Hästhovens mötesplats
14:00 Gemensam promenad
Hästhovens mötesplats
14:00 Inomhusboule i samarbete med
Bostadsrättsföreningen Tunabostäder
Tunabostadens gymnastiksal

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman
varje vecka
V. 19 (7/5): Inställt
Senior4ans mötesplats
V. 20 (14/5): Gemensam promenad
Senior4ans mötesplats
V. 21 (21/5): Inställt pga resa
V. 22 (28/5): Sällskapsspel
Senior4ans mötesplats
14:00 Stick- & handarbetargrupp
Drop-in mellan kl. 14:00 – 17:00
Hästhovens mötesplats

Torsdag:

09:30 Balansträning
Senior4ans mötesplats
09:30 Cirkelträning i samarbete med
Bostadsrättsföreningen Tunabostäder
Tunabostadens gymnastiksal
14:00 Boule start v.19 (*inställt 29/5*)
Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare
Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 19: Bokcirkel tillsammans med
Hallstahammars bibliotek (endast föranmälda)
Tisdag 6/5, kl. 10:00 – 12:00
Senior4ans mötesplats

V. 20: Sångstund med kyrkan
Onsdag 14/5, kl. 14:00
Hästhovens mötesplats

V. 21: Sagoläsning tillsammans med
förskolan & biblioteket (endast föranmälda)
Tisdag 20/5, kl. 09:30-10:30
Hallstahammars bibliotek

V. 21: Resa till Granefeldts trädgård &
Sundbyholms slott (endast föranmälda)
Onsdag 21/5

V. 22: Kommunens kundcenter firar 10 år
med öppet hus!
Måndag 26/5, kl. 13:00 – 17:00
Hallstahammars kommunhus

V. 22: Musikunderhållning med Mini
Condition
*Torsdag 29/5, kl. 14:00 – 16:00 Hästhovens
mötesplats*



MÅNADENS AKTIVITETER maj KOLBÄCK

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Måndag:

14:00 Boule (*inställt 26/5*)
Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats

Onsdag:

14:00 Temacafé med olika teman varje vecka

V. 19 (7/5): Filmvisning
Filmen presenteras på FB måndag v.19
Hjärtpunktens mötesplats

V. 20 (14/5): Promenad
Hjärtpunktens mötesplats

V. 21 (21/5): Inställt pga resa

V. 22 (28/5): Boule
Inne eller ute beroende på vädret
Hjärtpunktens mötesplats

Torsdag:

09:30 Cirkelträning
Hjärtpunktens mötesplats
14:00 Gemensam promenad
(29/5 går ni själva)
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo
Myrans mötesplats

Finska aktiviteter:

Alla tisdagar:

Gemensam promenad
Vissa tisdagar går ni själva, kl. 09:30
Senior4ans mötesplats i Hallsta

V. 19: Promenad & fika
Onsdag 7/5, kl. 14:00
Kolbäck centrum

V. 21: Promenad & fika
Fredag 23/5, kl. 09:00-13:00
Skantzenområdet i Hallsta

V. 22: Boule & fika
Onsdag 28/5, kl. 14:00
Hästhovens mötesplats i Hallsta

Schemat kan ändras under tidens gång

*Håll utkik på Facebook & prata med
aktivitetshandledarna för aktuell
information!*

**Vi deltar i SPFs Folkhälsovecka som
pågår mellan 12 – 16 maj!**

*Digitala föreläsningar, rörelseutmaning & lite
extra fokus på träning under veckan*

Se separat affisch för mer info